

INFORMAZIONI

ZONA: Appennino Parmense

DIFFICOLTA':

gita escursionistica (E)

EQUIPAGGIAMENTO:

scarponi, giacca a vento, borraccia, guanti, berretto, penna e taccuino

PARTENZA A PIEDI DA:

Lagoni 1342m slm;

DISLIVELLO COMPLESSIVO:

salita ca. 600 metri, sviluppo circa 8 km

SEGNAVIA:

n° 711, 713, 00, 717, 715, di nuovo 711

TEMPO DI PERCORRENZA:

4 ore (soste escluse)

RITROVO:

ore 6.45 al parcheggio FS – via Dante

PARTENZA DA CREMONA:

ore 7.00

PERCORSO STRADALE:

Cremona – Castelvetro P.no - autostrada A21 - Fiorenzuola – autostrada A1 - autostrada E33 della Cisa – uscita Berceto – Bosco di Corniglio - Lagoni

DISTANZA DA CREMONA:

circa 140 Km

DIRETTORE DI ESCURSIONE:

*Clara Generali
Umberto Maiocchi (CAI Parma)*

ACCOMPAGNATORI:

Pia Collini

CARTINE:

*Regione Emilia Romagna – CAI foglio n° 3 < Alto Appennino Parmense est > 1:50.000
Carta dei sentieri e dei rifugi ed. Multigraphic : Parco del Gigante Appennino Tosco Emiliano 1: 25.000*

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal capogita e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede CAI

martedì ore 17.00-18.30

giovedì ore 21-22.30

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

| | | |
|--------------------------------|------------------|------------------|
| APERTURA ISCRIZIONI | 3 maggio | |
| CHIUSURA ISCRIZIONI | 12 maggio | |
| NUMERO MAX PARTECIPANTI | 10 | |
| | SOCIO | NON SOCIO |
| QUOTA ISCRIZIONE | € 4,00 | € 10,00 |
| | | al giorno |
| TOTALE | € 4,00 | € 10,00 |

da versare obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione

Estratto del Regolamento

Art.4/2 La partecipazione alle gite sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il capogita provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

Art.5/1 L'iscrizione a ciascuna gita sociale viene raccolta direttamente dal capogita o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

Art.8 Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla gita.

Art. 10/2 In caso di rinuncia a prendere parte alla gita, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al capogita, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciataro, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

Art.12/2 Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

Art. 13/1 Il capogita, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Art.14 Ogni partecipante, iscrivendosi alla gita, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

Art.15/1 Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del capogita e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.

Art.15/3 Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla gita, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della gita e a controllarne l'efficienza prima della partenza.



Club Alpino Italiano Sezione di Cremona

via Palestro, 32

☎ 0372 422400

www.caicremona.it



Commissione Sezionale Escursionismo

GITA SOCIALE

14 maggio 2016



*Silenzi in cammino: suggestioni di primavera
in Appennino con momenti di lettura e scrittura*

Lagoni - Monte Matto 1831 m slm

tipologia

dislivello



600 metri



E

tempo percorrenza



4 h

silenzi in cammino... **Spesso, l'uomo che incontro mi insegna meno del silenzio che lui stesso rompe**
H.D. Thoreau

ci metteremo in cammino sui sentieri di montagna e con l'aiuto di penna e taccuino cercheremo di scoprire e condividere il valore del silenzio dentro e attorno a noi. Momenti di lettura e scrittura ci aiuteranno a far emergere emozioni, pensieri e ricordi risvegliati dai nostri silenziosi passi.

A chi è rivolto: agli appassionati di montagna che, per una volta, desiderano rallentare i propri passi, contattare il proprio sentire, riflettere su di sé e sul proprio rapporto con la montagna.

Cosa serve: non sono richieste particolari capacità o esperienze di scrittura; occorre mettere nello zaino, oltre al solito, una penna ed un taccuino, la voglia di lasciare tracce di sé sulle pagine, condividerle col gruppo prima di abbandonarle al vento.

Con chi: ci accompagnerà Umberto (CAI Parma) appassionato di montagne e consulente di scrittura autobiografica formatosi presso la Libera Università di Anghiari

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

salita: si parte dai Lagoni e dal rifugio si prende la traccia 711 che sale alle Capanne di Lago Scuro, dapprima nella faggeta che costeggia i laghi, poi nell'area umida e prativa dove inizia la traccia 713. Questa ci porta fin sotto alla parete rocciosa del Monte Paitino, quindi si traversa a destra sulla traccia 00 (zero zero): è il sentiero GEA Grande Escursione Appenninica, che segue lo spartiacque tra Emilia e Toscana. Sul crinale si raggiunge il Monte Matto 1831m.

discesa: col 717 si raggiunge il piccolo Lago del Bicchiere, poi il 715 riporta al Lago Scuro e alla traccia 711, già percorsa in salita

NOTE AMBIENTALI, STORICHE, CULTURALI:

dal crinale, a volte molto ventoso, vista delle Alpi Apuane e del Tirreno

Prossime gite:

18 maggio – Corno d'Aquilio 1545m (Monti Lessini) – diff. E

22 maggio – Monte Palanzone 1436m (Prealpi Lombarde) – diff. E

